



Programme des activités

Vacances d'été 2024 - ALSH Bellegarde-Marsal (1/2)

DES CHAMPIONS À TOUTE ÉPREUVE

Sem1	Lundi 08/07	Mardi 09/07	Mercredi 10/07	Jeudi 11/07	Vendredi 12/07
MATIN	<ul style="list-style-type: none"> -6 JEU SPORTIF Les anneaux olympiques +6 ACTIVITÉ MANUELLE Atelier peinture et décoration : à la rencontre des champions 	<ul style="list-style-type: none"> -6 JEU D'EAU Ventr'glisse +6 JEU SPORTIF Initiation balle ovale 	<ul style="list-style-type: none"> -6 JEU SPORTIF Initiation balle ovale +6 ACTIVITÉ MANUELLE Atelier peinture et décoration : les champions prennent vie 	<ul style="list-style-type: none"> +6 JEU SPORTIF Initiation balle ovale -6 SORTIE Journée piscine à Lacaune Places limitées 	<ul style="list-style-type: none"> -6 ATELIER CUISINE PÉDAGOGIQUE Clafoutis olympiques +6 C'EST TOI QUI CHOISIT Matinée au fil de tes envies
APRÈS-MIDI	<ul style="list-style-type: none"> -6 ACTIVITÉ MANUELLE Atelier peinture et décoration : à la rencontre des champions +6 JEU SPORTIF Le relais olympique 	<ul style="list-style-type: none"> -6 ACTIVITÉ MANUELLE Atelier peinture et décoration : les champions prennent vie +6 JEU D'EAU Ventr'glisse, jeux de ballon, batailles d'eau, parcours mouillé 	<ul style="list-style-type: none"> -6 JEU SPORTIF Le parcours de Pierre de Coubertin +6 GRAND JEU La chasse au trophée 	<ul style="list-style-type: none"> +6 ATELIER CUISINE PÉDAGOGIQUE Donuts olympiques 	<ul style="list-style-type: none"> -6 ACTIVITÉ MANUELLE Le trophée des champions +6 LUDOTHÈQUE Les jeux sportifs ACTIVITÉ MANUELLE Atelier peinture et décoration Les blasons de champions +8 SORTIE*

Sem2	Lundi 15/07	Mardi 16/07	Mercredi 17/07	Jeudi 18/07	Vendredi 19/07
MATIN	<ul style="list-style-type: none"> -6 JEU DE RELAIS N'en perds pas une goutte +6 JEU SPORTIF Tournoi de tennis de table 	<ul style="list-style-type: none"> -6 JEU DE RELAIS Course en sac +6 SORTIE Balade à vélo avec les copains du Fraysse 	<ul style="list-style-type: none"> -6 JEU D'EAU Bataille aquatique +6 GRAND JEU Qui sont les champions ? 	<ul style="list-style-type: none"> -6 JEU D'EAU Ventr'glisse, jeux de ballon, batailles d'eau, parcours mouillé +6 LUDOTHÈQUE Matinée jeux de société 	<ul style="list-style-type: none"> -6 +6 SORTIE JOURNÉE Lac de Montagnès baignade et pique-nique
APRÈS-MIDI	<ul style="list-style-type: none"> -6 ACTIVITÉ MANUELLE Haltères de champions +6 JEU SPORTIF Après-midi roller 	<ul style="list-style-type: none"> Départ 9h30 - Retour 17h30 -6 C'EST TOI QUI CHOISIT Après-midi au fil de tes envies 	<ul style="list-style-type: none"> -6 GRAND JEU Qui a volé la médaille d'or ? +6 C'EST TOI QUI CHOISIT Après-midi au fil de tes envies SORTIE ESCALADE* 	<ul style="list-style-type: none"> -6 ACTIVITÉ MANUELLE Le trophée des champions +6 JEU D'EAU Ventr'glisse, jeux de ballon, batailles d'eau, parcours mouillé 	<ul style="list-style-type: none"> Départ 9h30 - Retour 18h

Sem3	Lundi 22/07	Mardi 23/07	Mercredi 24/07	Jeudi 25/07	Vendredi 26/07
MATIN	<ul style="list-style-type: none"> -6 ATELIER CUISINE PÉDAGOGIQUE Les médailles en chocolat +6 GRAND JEU A la recherche de Phryges 	<ul style="list-style-type: none"> -6 JEU D'ADRESSE Plus vite, plus haut, plus fort ! +6 JEU SPORTIF Le parcours de Pierre de Coubertin 	<ul style="list-style-type: none"> -6 GRAND JEU A la recherche de Phryges +6 ATELIER CUISINE PÉDAGOGIQUE Les médailles en chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> -6 LUDOTHÈQUE La course aux petits pions +6 SORTIE Rencontre Inter centre avec l'ALSH de Montredon Labessonnié 	<ul style="list-style-type: none"> -6 JEU SPORTIF Olympiades aquatiques +6 C'EST TOI QUI CHOISIT Matinée au fil de tes envies
APRÈS-MIDI	<ul style="list-style-type: none"> -6 JEU SPORTIF Les jeux d'Héraclès +6 JEU SPORTIF Après-midi roller 	<ul style="list-style-type: none"> -6 ACTIVITÉ MANUELLE Crée ton Phryges +6 JEU D'ADRESSE Plus vite, plus haut, plus fort ! 	<ul style="list-style-type: none"> -6 ATELIER D'EXPRESSION Le théâtre des champions +6 JEU D'EAU Ventr'glisse, jeux de ballon, batailles d'eau, parcours mouillé SORTIE CANOÛ* 	<ul style="list-style-type: none"> Pique-nique Olympiades aquatiques Départ 9h30 - Retour 17h30 -6 ACTIVITÉ MANUELLE Le trophée des champions 	<ul style="list-style-type: none"> -6 INTERCENTRE Olympiades aquatiques +6 JEU SPORTIF Après-midi multi-sport

Amener des mouchoirs, un change, une gourde et une serviette de table. Pour les enfants faisant la sieste, apporter doudou et une couverture.

Contact : Sébastien Lécrinier - 05 63 79 26 70



Programme des activités

Vacances d'été 2024 - ALSH Bellegarde-Marsal (2/2)

DES CHAMPIONS À TOUTE ÉPREUVE

Sem4	Lundi 29/07	Mardi 30/07	Mercredi 31/07	Jeudi 01/08	Vendredi 02/08
MATIN	<ul style="list-style-type: none"> -6 JEU SPORTIF multi-sport : ballons, raquettes, parcours +6 ACTIVITÉ MANUELLE Création d'un jeu des 7 familles olympiques 	<ul style="list-style-type: none"> +6 ACTIVITÉ MANUELLE Création d'un jeu des 7 familles olympiques +6 SORTIE Rencontre Inter centre avec l'ALSH de Montredon Labessonnié 	<ul style="list-style-type: none"> -6 JEU D'EAU Ventri'glisse, jeux de ballon, batailles d'eau, parcours mouillé +6 ATELIER D'EXPRESSION Le Théâtre des champions 	<ul style="list-style-type: none"> -6 ATELIER CUISINE PÉDAGOGIQUE La recette surprise +6 SORTIE Journée piscine à Lacaune Places limitées 	<ul style="list-style-type: none"> -6 JEU SPORTIF La balle à l'olympie +6 ATELIER CUISINE PÉDAGOGIQUE La recette surprise
APRÈS -MIDI	<ul style="list-style-type: none"> -6 ACTIVITÉ MANUELLE La dernière chance olympique +6 JEU SPORTIF Après-midi roller 	<ul style="list-style-type: none"> Pique-nique Olympiades aquatiques Départ 9h30 - Retour 17h30 +6 JEU SPORTIF Badminton +8 SORTIE CANOË* 	<ul style="list-style-type: none"> -6 GRAND JEU Le podium inattendu +6 JEU SPORTIF Netball (basket) +6 SORTIE ESCALADE* 	<ul style="list-style-type: none"> -6 C'EST TOI QUI CHOISIT Après-midi au fil de tes envies 	<ul style="list-style-type: none"> -6 ACTIVITÉ MANUELLE Le trophée des champions +6 JEU D'EAU Ventri'glisse, jeux de ballon, batailles d'eau, parcours mouillé
Sem5	Lundi 05/08	Mardi 06/08	Mercredi 07/08	Jeudi 08/08	Vendredi 09/08
MATIN	<ul style="list-style-type: none"> -6 ACTIVITÉ MANUELLE Les pots colorés +6 SORTIE Balade à vélo avec les copains du Fraysse 	<ul style="list-style-type: none"> -6 +6 SORTIE JOURNÉE Trébas baignade et pique-nique 	<ul style="list-style-type: none"> -6 JEU D'EAU Ventri'glisse, jeux de ballon, batailles d'eau, parcours mouillé +6 ATELIER D'EXPRESSION Qui sont les médaillés ? 	<ul style="list-style-type: none"> -6 +6 JEU SPORTIF Tournoi olympico mini olympiades 	<ul style="list-style-type: none"> -6 +6 ATELIER CUISINE PÉDAGOGIQUE Conception d'un repas autonome Le brunch gourmand
APRÈS -MIDI	<ul style="list-style-type: none"> -6 JEU SPORTIF La mare aux poissons ou le marathon 	<ul style="list-style-type: none"> -6 +6 SORTIE ESCALADE* 	<ul style="list-style-type: none"> -6 JEU SPORTIF Un café allongé ou le décathlon +6 JEU D'EAU Ventri'glisse, jeux de ballon, batailles d'eau, parcours mouillé 		<ul style="list-style-type: none"> -6 +6 ACTIVITÉ MANUELLE Le trophée des champions Après-midi au fil de tes envies

*SORTIES

INITIATION À L'ESCALADE

les 17 juillet, 31 juillet et 6 août

Pique-nique à Mont-Roc
Départ 10h - Retour 17h / 8 places sur inscription

INITIATION AU CANOË

les 12, 24 et 30 juillet

Pique-nique à Trébas
Départ 10h30 - Retour 17h30 / 7 places sur inscription

Amener des mouchoirs, un change, une gourde et une serviette de table. Pour les enfants faisant la sieste, apporter doudou et une couverture.

Contact : Sébastien Lécrinier - 05 63 79 26 70



Programme des activités

Vacances d'été 2024 - ALSH Le Fraysse (1/2)



DES CHAMPIONS À TOUTE ÉPREUVE

Sem1	Lundi 08/07	Mardi 09/07	Mercredi 10/07	Jeudi 11/07	Vendredi 12/07
MATIN	<ul style="list-style-type: none"> -6 JEU D'ADRESSE Les défis funambules +6 JEU SPORTIF Jeux d'opposition et de connaissance Jeux de lancer, tir à la corde, jeu d'enquête... 	<ul style="list-style-type: none"> -6 JEU SPORTIF Découverte du hockey +6 ACTIVITÉ MANUELLE Atelier peinture et décoration : les champions prennent vie 	<ul style="list-style-type: none"> -6 +6 JEU DE RELAIS « Une soif d'athlète » JEU SPORTIF Découverte du badminton ACTIVITÉ MANUELLE Atelier peinture et décoration : les champions prennent vie 	<ul style="list-style-type: none"> +6 ACTIVITÉ MANUELLE Atelier peinture et décoration : les blasons des champions -6 SORTIE Journée piscine à Lacauze Places limitées 	<ul style="list-style-type: none"> -6 ATELIER CUISINE PÉDAGOGIQUE Le goûter des champions +6 JEU SPORTIF Les 4 coins
	<ul style="list-style-type: none"> -6 ACTIVITÉ MANUELLE Atelier peinture et décoration : à la rencontre des champions +6 JEU DE CONSTRUCTION Le défi vertigineux 	<ul style="list-style-type: none"> -6 ACTIVITÉ MANUELLE La flamme des champions +6 JEU SPORTIF Découverte du Hockey 	<ul style="list-style-type: none"> -6 +6 ACTIVITÉ MANUELLE Atelier peinture et décoration : les blasons des champions LUDOTHÈQUE Défis et jeux de société 	<p>Départ 9h30 - Retour 17h30</p> <ul style="list-style-type: none"> +6 JEU D'EAU Jeux de ballon, batailles d'eau, parcours mouillé +6 SORTIE ESCALADE* 	<ul style="list-style-type: none"> -6 +6 ACTIVITÉ MANUELLE Atelier peinture et décoration : Les blasons de champions Les champions prennent vie JEU D'ADRESSE Les relais H,2,0 +8 SORTIE CANOÛ*

Sem2	Lundi 15/07	Mardi 16/07	Mercredi 17/07	Jeudi 18/07	Vendredi 19/07
MATIN	<ul style="list-style-type: none"> -6 JEU D'EAU Le relais rigolo'eau +6 JEU SPORTIF « A toute vitesse » jeu de course et de relais 	<ul style="list-style-type: none"> -6 ACTIVITÉ MANUELLE Le memory sport +6 SORTIE Balade à vélo avec les copains du Bellegarde-Marsal 	<ul style="list-style-type: none"> JEU SPORTIF La course déguisée +6 Initiation au tennis de table 	<ul style="list-style-type: none"> -6 +6 SORTIE JOURNÉE Lac de Montagnès baignade et pique-nique 	<ul style="list-style-type: none"> -6 ATELIER CUISINE PÉDAGOGIQUE Gâteau choco/yaourt +6 JEU SPORTIF Jeu de ballon
	<ul style="list-style-type: none"> -6 +6 JEU D'ADRESSE Atelier motricité : les défis funambules JEU DE CONSTRUCTION Le défi vertigineux JEU D'EAU Jeux de ballon, batailles d'eau, parcours mouillé 	<p>Départ 9h30 - Retour 17h30</p> <ul style="list-style-type: none"> -6 JEU D'EAU Jeux de ballon, batailles d'eau, parcours mouillé 	<ul style="list-style-type: none"> -6 +6 C'EST TOI QUI CHOISIT Après-midi au fil de tes envies 	<p>Départ 9h30 - Retour 18h</p>	<ul style="list-style-type: none"> JEU SPORTIF Jeu de relais +6 Jeux de ballon à définir avec les enfants Jeux de lancer, de passes, de tirs...

Sem3	Lundi 22/07	Mardi 23/07	Mercredi 24/07	Jeudi 25/07	Vendredi 26/07
MATIN	<ul style="list-style-type: none"> -6 JEU SPORTIF La course du soleil +6 JEU D'ADRESSE Les défis funambules 	<ul style="list-style-type: none"> -6 ACTIVITÉ MANUELLE La fresque du soleil +6 JEU SPORTIF Tournoi de badminton 	<ul style="list-style-type: none"> -6 +6 JEU D'EAU Jeux de ballon, batailles d'eau, parcours mouillé 	<ul style="list-style-type: none"> -6 ACTIVITÉ MANUELLE Fabrique ton kit explorateur +6 SORTIE Rencontre Inter centre avec l'ALSH de Montredon Labessonnié 	<ul style="list-style-type: none"> -6 +6 ATELIER CUISINE PÉDAGOGIQUE « Amanda Bricot »
	<ul style="list-style-type: none"> -6 ACTIVITÉ MANUELLE Porte-photos soleil +6 JEU D'EAU Parcours relais 	<ul style="list-style-type: none"> -6 JEU D'ENQUÊTE Les mystères du Fraysse +6 JEU DE RÔLE Le rallye chocolat +6 SORTIE ESCALADE* 	<ul style="list-style-type: none"> -6 +6 ACTIVITÉ MANUELLE Le soleil à rendez-vous avec la lune +8 SORTIE CANOÛ* 	<p>Départ 9h30 - Retour 17h30</p> <ul style="list-style-type: none"> -6 ACTIVITÉ MANUELLE Les explorateurs à la découverte de la faune et la flore 	<ul style="list-style-type: none"> -6 +6 JEU D'EAU Olympiades aquatiques

Amener des mouchoirs, un change, une gourde et une serviette de table. Pour les enfants faisant la sieste, apporter doudou et une couverture.

Contact : Sébastien Lécroinier - 05 63 79 26 70



Programme des activités

Vacances d'été 2024 - ALSH Le Fraysse (2/2)



DES CHAMPIONS À TOUTE ÉPREUVE

Sem4	Lundi 29/07	Mardi 30/07	Mercredi 31/07	Jeudi 01/08	Vendredi 02/08
MATIN	-6 JEU SPORTIF Jeux de ballon à définir avec les enfants : jeux de lancer, de passes, de tirs... +6 JEU D'ADRESSE Les défis funambules	-6 +6 SORTIE Rencontre Inter centre avec l'ALSH de Montredon Labessonnié Pique-nique Olympiades aquatiques Départ 9h30 - Retour 17h30 +8 SORTIE CANOË*	-6 +6 JEU D'ENQUÊTE Les mystères du Fraysse	-6 +6 SORTIE Journée piscine à Lacaune Places limitées Départ 9h30 - Retour 17h30 +6 SORTIE ESCALADE*	-6 JEU SPORTIF Rallye photos +6 ATELIER CUISINE PÉDAGOGIQUE Confection d'un goûter glacé et fruité
APRÈS -MIDI	ACTIVITÉ MANUELLE -6 Atelier peinture et décoration « Peinture en folie » +6 Atelier peinture et décoration Au Soleil couchant		-6 +6 JEU SPORTIF Après-midi au fil de tes envies ACTIVITÉ MANUELLE Dessine moi une ombre		-6 ACTIVITÉ MANUELLE Attrape soleil +6 JEU DE RELAIS Le serveur et les méménageurs
Sem5	Lundi 05/08	Mardi 06/08	Mercredi 07/08	Jeudi 08/08	Vendredi 09/08
MATIN	-6 PARCOURS SPORTIF Comme sur des roulettes : parcours vélo et trottinette +6 SORTIE Balade à vélo avec les copains du Bellegarde-Marsal Départ 9h30 - Retour 17h30	-6 +6 SORTIE JOURNÉE Trébas baignade et pique-nique (Penser aux brassards) Départ 10h - Retour 17h30	-6 JEU SPORTIF Relais soleil +6 JEU D'ENQUÊTE Résoudre le mystère	-6 JEU D'EAU La grenade +6 ATELIER CUISINE PÉDAGOGIQUE Confection d'un goûter frais et fruité	-6 ATELIER MOTRICITÉ Saute, roule et tourne +6 ACTIVITÉ MANUELLE Les craies en folie
APRÈS -MIDI	-6 JEU D'EAU Jeux de ballon, batailles d'eau, parcours mouillé		-6 ACTIVITÉ MANUELLE Fabrique ton soleil +6 JEU SPORTIF Jeux de ballon au fil de tes envies	-6 +6 LA FIESTA DE L'ÉTÉ jeux musicaux, danse, jeux d'eau...	-6 +6 APRÈS-MIDI AU FIL DE TES ENVIES Jeux d'eau, jeu de société, activités manuelles...

*SORTIES

INITIATION À L'ESCALADE

les 11 juillet, 23 juillet et 1 août

Pique-nique à Mont-Roc

Départ 10h - Retour 17h / 8 places sur inscription

INITIATION AU CANOË

les 12, 24 et 30 juillet

Pique-nique à Trébas

Départ 10h30 - Retour 17h30 / 8 places sur inscription

Amener des mouchoirs, un change, une gourde et une serviette de table. Pour les enfants faisant la sieste, apporter doudou et une couverture.

Contact : Sébastien Lécrinier - 05 63 79 26 70